

Vyhrať zápas bez boja

Terézia z Lisieux (1873 - 1897)

Svätá Terézia z Lisieux, ktorú poznáme ako Sväticu s ružami, zomrela roku 1897 vo veku 24 rokov. Keby sa dožila deväťdesiatky ako dve z jej pokrvných sestier, zomrela by roku 1963. **Je teda v istom zmysle našou súčasníčkou.** Keď ju pápež Ján Pavol II. roku 1997 vyhlásil za učiteľku Cirkvi, povedal, že nám ponúka súčasné chápanie lásky, ktorá je podstatou evanjelia. **Môžeme sa teda od Terézie niečo naučiť?**

Cesta svätej Terézie k vnútornému pokoji

Podľa všetkého mala celkom iné ťažkosti a problémy, aké máme my dnes. Posledných deväť rokov svojho života prežila v kláštore vo Francúzsku. A zrejme nás nebude na nej príťahovať ani to, že sa často zobrazuje ako sentimentálna a dokonca sladkastá svätica, ktorá žila v ne-

rušenej, pokojnej zbožnosti. Preto nás môže prekvapiť, že časť Teréziinho najdôležitejšieho učenia súvisí s tým, ako zvládnuť problémové pocity a emócie, ktoré všetci veľmi dobre poznáme - hnev, nepriateľstvo a melanchóliu, ako aj túžbu po pozornosti a ocenení. Jej učenie nie je len abstraktným uvažovaním. Teréziine spisy sú po okraj

naplnené príkladmi, ako si všimá svoju svoje pocity, skúmala ich a využívala ich vo svoj prospech. Svätica postupne zistila, že ľudské pocity a emócie - aj tie, ktoré nás najväčmi sužujú - môžu byť vlastne požehnaním. Zistila, že ak k nim správne pristupuje, môžu sa dokonca stať

(pokračovanie...)

Farské oznamy

Adorácia bude dnes o 18.:00 hod, v stredu celodenná, vo štvrtok a piatok po sv. omši.

Prosíme o vrátenie Kroniky rodín našej farnosti na farský úrad. Vďaka.

Z tohto dôvodu sa budeme **spoločne modliť posvätný ruženec** pred sv. omšou o 18:00 hod nasledovne: v pondelok – **ženy**, v utorok – **muži**, v stredu – **birmovanci** a **miništranti**, vo štvrtok – **rehoľné sestry**, v piatok – **mládež** a **Erko**, v sobotu – **ružencové spoločenstvo**, v nedeľu – **kňazi**.

Tento týždeň bude prvý piatok v mesiaci. **Spovedať budeme:** pondelok – stredu od 17:00, štvrtok od 16:00, piatok od 15:00 hod. **V piatok spovedáme chorých** od 9:00 hod. Sv. omša bude aj o 16:30 hod.

V sobotu pri sv. omši o 16:00 hod príjmu **sviatosť manželstva Juraj Branický** a **Lenka Hrošovská**.

V ponuke je **nové číslo** Katoľických novín. Tento týždeň **upratuje** skupina pani **Takáčovej**. Ďakujeme za pomoc predošlej skupine.

Jesenná púť na pútnické miesto Živčáková bude v termíne 8. – 9. októbra 2016. Viac informácií nájdete na nástenke.

26. novembra 2016 vás pozývame na **koncert Piotra Rubika** s názvom Tu es Petrus do Bratislavy, ktorý sa začne o 19:00 hod. Cena za vstupenku a prepravné (autobusom) je 35 €. Zapísať sa môžete v sakristii kostola.

Tí, ktorí ste si objednali **DVD** zo stretnutia s **Myrnou Nazzour**, môžete si ich vyzdvihnúť v sakristii za dobrovoľný príspevok (je možnosť zakúpiť ich aj bez objednávky).

Prosíme vás, aby ste podpísali celoeurópsku **petičnú akciu**, ak ste presvedčení, že rodinu tvorí **otec, mama a deti**.

7. októbra 2016 vás pozývame do katedrály na **koncert** speváckych zborov **Voce Magna 2016**. Predstavia sa domáce i zahraničné zbory. Viac informácií nájdete na plagáte.

Oznamy CVČ a CZŠ:

Na budúcu nedeľu **9. októbra 2016** zavítajú do našej farnosti naši **priatelía z Poľska**, z rodín, u ktorých sme strávili týždeň počas Svetových dňoch mládeže v Krakove. Stretneme sa na sv. omši o 10:30 hod, po nej odhalíme sochu na farskom dvore a zasadíme dub, ktorý je potomkom najstaršie-

ho duba v Poľsku (**tieto sadeni-ce požehnal Ján Pavol II. počas svojej návštevy Poľska**). Popoludní od 14.00 - 18.00 hod vás srdečne pozývame do farského dvora na akciu **KOŠIAR** (Kostol, Škola a Rodina), ktorú už po piatykrát organizuje Rada školy pri CZŠ s MŠ Dobrého Pastiera. **Otcovia a mamičky si zahrajú futbal** za školu, škôlku, CVČ a faru. Pre deti sú pripravené rôzne súťaže a hry. Nebude chýbať ani občerstvenie. Tešíme sa na vás.

V utorok **4. októbra o 19.00** hod bude **stretnutie** rodičov **birmovancov**. Účasť je nutná.

Počas októbra **prebieha** akcia **Detský čin pomoci**. Zbierka bude prebiehať prvé dva októbrové týždne. Čo vyzberáme, odovzdáme Diecéznej charite a nadácii Áno pre život. **Veci môžete nosiť len počas týždňa**, po večernej sv. omši do haly CVČ, kde bude zodpovedná osoba, ktorej veci odovzdáte (nie počas víkendu). Prosíme nenosiť oblečenie. Forma pomoci je uvedená na nástenke.

Upozorňujeme rodičov a prvoprijímajúce deti, aby si všimli aktuálny rozpis detí do jednotlivých skupín. Stretnutia začínajú prvým októbrovým týždňom.

Liturgický kalendár

2. 10. 2016
27. nedeľa v období cez rok
6:30, 7:30, 9:00, 10:30, 19:30
Adorácia – 18:00

3. 10. 2016 Pondelok
Féria
6:30, 18:00

4. 10. 2016 Utorok
Sv. Františka Assiského
Spomienka
6:30, 18:00

5. 10. 2016 Streda
Féria
6:30, 18:00

6. 10. 2016 Štvrtok
Sv. Bruna, kňaza
Lubovoľná spomienka
6:30, 18:00

7. 10. 2016 Piatok
Ružencovej Panny Márie
Spomienka
6:30, 16:30, 18:00

8. 10. 2016 Sobota
Panny Márie
Lubovoľná spomienka
7:00

9. 10. 2016
28. nedeľa v období cez rok
6:30, 7:30, 9:00, 10:30, 19:30
Adorácia – 18:00

LIST SOLINČANOM

Týždenník o živote farnosti na sídlisku Žilina - Solinky

Vydanie:
45/2016 OKTÓBER, cena ZADARMO

Vydáva:
Farnosť Dobrého pastiera Solinky
Smreková 39, 010 07 Žilina
Tel.: 0903 982 777
E-mail: fara@solinky.sk, www.farnosťsolinky.sk
IČO: 36138002

Šéfredaktor:
Bc. Miroslav Štalmach
e-mail: miro.stalmach@gmail.com

Grafika a sadzba:
Design Studio Žilina,
e-mail: grafik@zado.sk

Tlač:
Optimal Žilina s.r.o.
optimalzilina@gmail.com

Jazyková úprava:
Mgr. Silvia Plšková

CZŠ s MŠ Dobrého pastiera Žilina-Solinky,
Gaštanová 53, 010 07 Žilina,
tel.: 0911 586 822,
e-mail: czs@solinky.sk

CVČ Strom,
Smreková 39, 010 07 Žilina, Tel.: 0910
940 414, e-mail: strom@strom-cvc.sk

Občianske združenie Dobrý pastier
Smreková 39, 010 07 Žilina Solinky

Nevyžiadané rukopisy a materiály redakcia nevracia. Redakcia nezodpovedá za obsah a správnosť inzercie a komerčných prezentácií.

(... pokračovanie)

stupienkami ku svätosti. Jej príklad nám ukazuje cestu.

Pocity a zlyhanie

Teréziina autobiografia Príbeh mojej duše vykresľuje realistický obraz o spurných pocitoch a povahových črtách, s ktorými musela zápasiť. Jednou z nich bola tvrdohlavosť. Ďalšou bola nezdravá túžba po pochvale, ktorú začala prejavovať asi ako štvorročná, keď jej zomrela matka. Terézia sa chcela zapáčiť svojmu otcovi a štyrom starším sestram. Všetci ju milovali ako maznáčika rodiny. Bola tiež precitlivená, „pre svoju nesmiernu podráždenosť bola takmer nezniesiteľná“. Ale už v mladom veku sa Terézia zamilovala do Ježiša. Chcela ho nasledovať, napraviť svoje chyby a byť svätou. Cítila, že jej vnútro nie je naozaj slobodné. Preto chcela lepšie ovládať svoje činy a emócie - „nechcela byť ich otrokyňou, ale paňou“. Terézia používala desať rokov svoju pevnú vôľu, aby dosiahla tento cieľ sebazdokonaľovaním. Nakoniec však musela priznať, že sa nedostala nikam. Bola sebecká a ovládali ju pocity, ktoré nedokázala zvládnuť. Svojím úsilím si len škodila.

Noc svetla

Zlomový bod nastal, keď sa prestala snažiť urobiť zo seba sväticu, akou chcela byť, a namiesto toho dovolila Bohu, aby z nej urobil sväticu, akou ju chcel mať on. Stalo sa to na Vianoce roku 1886, len pár dní pred jej 14. narodeninami. Navonok to vyzeralo ako bezvýznamná udalosť: Terézia začula otcovu poznámku. Povedal, že bude rád, keď vyrastie z istého detinského vianočného zvyku. Táto jemná kritika by ju obvyčajne rozplakala. Ale zrazu dostala silu ovládať svoje pocity a zapojiť sa do rodinnej oslavy s pravým pokojom a radosťou. Terézia to nazvala „nocou svetla“, keď prijala novú vnútornú silu a dôveru, že Boh napraviť jej slabosti, že jej pomôže zanechať sebestvo a sebatýranie a sústrediť sa na vzťahy k ľuďom. Terézia zistila, že táto

premena si nevyžaduje našu „prácu“. Ježiš potrebuje len našu „dobrú vôľu“ - našu „ochotu“ spolupracovať s ním a dovoliť mu, aby nás premenil. Už nikdy viac sa nesnažila potlačiť svoje emócie. Skôr nútene a v dôvernej odovzdanosti Bohu spolupracovala so svojimi pocitmi a konala, čo od nej Boh žiadal. Keď sa jej niečo nepodarilo, prijala pocity, ktoré boli spojené so zlyhaním, a išla ďalej. Keď sa Terézia učila takto ovládať spurné emócie, rozvinula tri navzájom súvisiace stratégie, ktoré jej pomohli: vytrvala v modlitbe, každý pocit

va!... Mám rada deti, ktoré nevedia čítať. Veľmi jednoducho hovorím Bohu to, čo chcem povedať... a oni mi vždy rozumie.“ Dôverné rozhovory s Pánom boli najdôležitejším spôsobom, ako pracovala so svojimi nelahkými pocitmi. Prosila ho o pomoc. Vyjadrovala svoju vďačnosť a vytrvala v modlitbe - dokonca aj v tých chvíľach, keď cítila nepokoj, lebo sa jej zdalo, že Boh je vzdialený. Bez ohľadu na situáciu - aj vtedy, keď mala pokušenie nahnevať sa, aj keď pri modlitbe zaspávala - predkladala svoje zložité pocity Ježišovi a ponúkala mu každú svoju slabosť.



„Chcela by som sa rozbehnúť do celého sveta...“

Svätá Terézia z Lisieux

vynášala na svetlo viery a nedovolila, aby jej pocity spôsobili, aby iných ľudí videla ako nepriateľov.

Vytrvalá modlitba

Terézia ako klauzúrna rehoľná sestra verne recitovala modlitby, používala modlitbové knihy a modlila sa spoločne so svojimi karmelitánskymi sestrami. Modlitba podľa jej názoru spočíva v podstate v tom, že sa dávame k dispozícii milujúcejmu Bohu v bežných situáciách každodenného života. Aby si túto dispozíciu udržala, skúmala svoje pocity pred Bohom hneď, len čo si ich uvedomila, pričom čas-to vyslovovala strelné modlitby. Ako sa milované dieťa rozpráva s rodičom, tak sa ona rozprávala s Pánom o svojich radoostiach a bolestiach, úspechoch i neúspechoch. Vyjadřila to takto: „Nehľadám nádherné modlitby v knihách. Je ich tak veľa... naozaj ma z toho bolí hla-

Nerobte si nepriateľov

Terézia pracovala so svojimi ťaživými pocitmi najlepšie ako vedela. Dávala ich Bohu, aby ich uzdravil. Začala pritom chápať zmysel dobročinnosti a pestovať hlbšiu lásku k svojim karmelitánskym sestram. Terézia takmer po deviatich rokoch v kláštore totiž zistila, že voči niektorým cíti nepriateľstvo. Spontánne pocity nepriateľstva v nej vykypeli, keď na ňu istá sestra bez varovania vyšplechla špinavú vodu z bielizne. Ďalšia sestra bola pre ňu nezniesiteľná, pretože počas modlitby vydávala odporné zvuky. Navonok to boli len maličkosti, ale vo vnútri to boli pre Teréziu veľké pocity! Terézia meditovala o Ježišových slovách: „Milujte svojich nepriateľov“ (Mt 5, 44; Lk 6, 27). Pokrčila pritom plecami a povedala: „Nepochybne na Karmeli nemáme nepriateľov.“ Potom však s odzbrojujúcou úprimnosťou dodala: „Ale

sú tu pocity.“ Videla spojitosť medzi svojimi pocitmi a „nepriateľom“. Vedela, že takúto nálepku dala každej rehoľnej sestry, ktorá v nej vyvolala negatívne pocity. Spoznala, že nepriateľmi sú jej očakávania a emócie, nie samotné sestry. Je pravda, že Teréziina žiarlivosť a nevhôla spôsobili, že niektoré sestry ju pokladali za svoju nepriateľku. Ale nechcela živiť svoje spontánne pocity nepriateľstva, stratíť svoju vnútornú slobodu a urobiť ich svojimi nepriateľkami. Nepriateľské pocity prichádzali bez Teréziinho súhlasu. Ale uvádzať Ježišovo prikázanie do praxe znamená také pocity prinajmenšom nepestovať alebo podľa nich nekonať. Terézia sa teda usilovala nevenovať im pozornosť ani ich neospravedlňovať. Napríklad istú sestru opísala takto: „Nepáči sa mi vo všetkom, nepáči sa mi jej správanie, jej slová, jej povaha, zdá sa, že všetko je mi veľmi nepríjemné.“ Terézia sa na ňu jednoducho usmievala, keď mohla, ale niekedy dokázala len odísť: „Utielka som ako dezertér, keď bol môj zápas príliš prudký.“ Nebol to ušľachtilý čin lásky, ale bola to najúprimnejšia a najláskavejšia vec, ktorú mohla urobiť. Jednoducho milovala svoju „nepriateľku“ a seba samu najlepšie ako mohla.

Slabá, ale ochotná

Terézia svoje pocity v podstate riešila tak, že ich prinášala Bohu, ktorý jej mohol dať milosť, aby napravila chybu. Božou úlohou bolo zbaviť ju chýb. Jej úlohou bolo ochotne sa odovzdať Bohu. Terézia vo svojich skúsenostiach od detstva po dospelosť prišla k dôležitému objavu. Naučila sa, že jej mučivé, znepokojivé pocity - pocity hnevu alebo násillia voči sebe alebo iným - sú pre lásku brzdou. Trpezlivou modlitbou sa naučila pokojne znášať svoje citové slabosti a odmietat ich pestovať. To nám pomáha pochopiť, ako môže vyzerat súčasné chápanie lásky. Terézia vo svojom živote objavila tú istú pravdu, ktorú vyjadril svätý Pavol: „Keď som slabý, vtedy som silný“ (2 Kor 12, 10). Vyzýva každého, aby to zakúsil sám.

Láska matiek premáha svet

Modlitbové trojdnie Modlitieb matiek

Modlitbové **trojdnie Modlitieb matiek** sa opakuje každý štvrtok. Je takým malým **duchovným cvičením** pre matky zapojené v modlitbovom spoločenstve Modlitieb matiek v **116-tich krajinách celého sveta**. Každé trojdnie pre mamy je takou malou Veľkou nocou. Trojdnie vyhlasuje zakladateľka komunity, mama Veronika z Londýna a prikladá aj čítanie zo Svätého písma na každý deň.

Pre mamy z celej Žiliny sa konalo trojdnie v kostole Dobrého Pastiera minulý týždeň v piatok jednu hodinu, ktorú predchádzal individuálny pôst a pokánie. V piatok maminy odovzdávali do Ježišových rúk svoje hriechy, prosili o odpustenie, ochranu, uzdravenie a obnovenie v Duchu Svätom. Mnohé z mamičiek pokračovali sviatosťou pokánie a večernou svätou omšou.

V sobotu trvali modlitby tiež hodinu a mamy odovzdávali do Ježišových rúk všetkých ľudí, alebo skupiny ľudí, ktorí ubližujú našim deťom. Odpúšťali im a prosili Pána o ich obrátenie.

Nedeľa bola časom ďakovania, chvál, časom adorácie, spojeným s pravidelnou nedelňou adoráciou. V nedeľu je zvykom odovzdať Pánovi vymodlený symbol vďaky. Teraz to bol domček, ktorý sme stavali spolu. Na konci adorácie mamičky prichádzali pomaly a potichu a priliepali maličké hnedé keramické tehličky do domčeka. Kolko členov rodiny, tolko tehličiek mama priliepila. Za člena rodiny s veľkými a ťažkými problémami mamy na-



lepili fialové tehličky. Domček symbolizoval jednotu v rodinách, jednotu v spoločenstve, jednotu v celej cirkvi. Organizátorky trojdnia po stretnutí dolepili tehličky do domčeka za všetkých prítomných a budú sa modliť a vkladať na pravidelných týždenných stretnutiach do Ježišových dlaní všetkých ľudí, ktorí boli prítomní na nedelňajšej adorácii s ich prosbami a potrebami.

„Bola som na celom trojdní a musím povedať, že celým trojdním sa šíril veľký pokoj. Skutočný Boží pokoj“ – povedala mama Marta na nedelňajšom zdieľaní.

„Ešte som to nikdy neabsolvovala, ale musím povedať, že je to silné“ – pozdieľala sa mama Janka s radostným výrazom na tvári po piatkovom stretnutí.

„Pokoj, oddych Božia prítomnosť, veselo a dobre“ povedala s

úsmevom mama Mária.

Trojdnie splnilo svoje poslanie - mamičky načerpali duchovný pokoj a oddýchli si pri Ježišových nohách, ako Mária, Lazarova sestra z evanjelia. BOHU VĎAKA.

Vďaka za nádherný hudobný doprovod, spev a všetku pomoc a podporu pri organizovaní trojdnia.

mama Marika

Posolstvo a prisľúbenia Božského Srdca Ježišovho

Ježiš prostredníctvom svätej Margity-Márie Alacoque dáva prisľúbenia tým, ktorí zbožne uctievať Jeho Srdce. Citelia Ježišovho Srdca obdržali:

1. Všetky milosti potrebné ich stavu.
2. Pokoj v rodinách.
3. Potechu vo všetkých protivenstvách.
4. Ochranu v živote, ale osobitne v hodine smrti.
5. Požehnanie na všetky podujatia a prácu.

6. Žriedlo a nekonečné more milosrdenstva v Ježišovom Srdci pre hriechnikov.
7. Horlivosť vlašným dušiam.
8. Horlivým dušiam pokrok v dokonalosti.
9. Požehnanie domov a miest, kde uctievať obraz Ježišovho Srdca.
10. Kňazom milosť pri práci na spasení duší a milosť pohnúť aj najzatvrdnutejšími srdcami.
11. Tým, čo rozširujú pobožnosť Ježi-

šovho Srdca, istotu, že budú naveky zapísaní v samotnom Srdci Ježišovom.

12. Sľubujem v prehojnom milosrdenstve svojho Srdca, že tým, čo si vykonajú pobožnosť deväť po sebe nasledujúcich prvých piatkov, dám milosť kajúcnosti, že nezomrú bez mojej milosti, ani bez prijatia svätých sviatostí a moje Srdce im bude bezpečným útočiskom v hodinu smrti.

Dvanásť prisľúbenie pre milosť, ktorú sľubuje, sa nazýva aj Veľké prisľúbenie. Vztahuje sa na konanie si deviatich prvých piatkov, pričom každý prvý piatok akoby bol malým sviatkom Ježišovho Srdca. Podmienky, ktoré sa výslovne žiadajú pre uskutočnenie veľkého prisľúbenia, sú: - deväť prijímaní v deväť prvých piatkov v mesiaci, ktoré musia byť neporušené.

POZOR!

V utorok 4. októbra o 19.00 hod bude stretnutie rodičov birmovancov. Účasť je nutná.

Ako tradične býva, i v tomto roku vás pozývame na stretnutie s názvom **KOŠIAR** - kostol, škola, rodina, ktoré bude na farskom dvore 9.10.2016 od 14.00 hod. **Ste srdečne pozvaní!**



Pozývame tých, ktorí chcú urobiť niečo dobré pre seba aj pre iných obyvateľov Solínok, na zbieranie smetí z nášho sídliska, ktoré bude 8.10.2016 (sobota). Začneme o 8.00 hod pri centre.

LIST SOLINČANOM

RÍMSKOKATOLÍCKA CIRKEV, FARNOSŤ DOBRÉHO PASTIERA, ŽILINA-SOLINKY

Ročník VII., október 2016

Rozširovanie bezplatne, Číslo 45

Týždenník o živote farnosti na sídlisku Žilina - Solinky.

Zamyslenie na nedeľu

Apoštolí povedali Pánovi: „Daj nám väčšiu vieru!“ **Pán vrazil:** „Keby ste mali vieru ako horčičné zrnko a povedali by ste tejto moruši: „Vytrhni sa aj s koreňom a presad' sa do mora,“ poslúchla by vás. **Kto z vás, čo máte sluhu, ktorý orie alebo pasie, povie mu, keď sa vráti z poľa:** „Hneď si pod' sadnúť k stolu“? **Vari mu nepovie skôr:** „Priprav mi večeru, opáš sa a obsluhuj ma, kým sa nenajem a nenapijem; ty budeš jesť a piť až potom“? Je azda povinný ďakovať sluhovi, že urobil, čo sa mu rozkázalo? Tak aj vy, keď urobíte všetko, čo sa vám prikázalo, povedzte: „Sme neužitoční sluhovia; urobili sme, čo sme boli povinní urobiť.“ (Lk 17, 5 – 10)

O čo prosím?

O milosť hlbokého poznania môjho postoja viery v každodennom živote.

Predstavím si obraz apoštolov, ktorí sa zhovárajú s Ježišom. Postavím sa doprostred nich. Započívam sa do ich srdečného rozhovoru s Ježišom. Pokúsím sa začuť prosbu, s ktorou sa obracajú na Ježiša: „Daj nám väčšiu vieru“ (verš 5). Vďaka daru viery a povolania som blízko k Ježišovi, podobne ako apoštolí. Modlím sa podobne ako oni z hĺbky srdca o rozmnoženie mojej viery?

Ježiš používa príklad „poslušnej moruše“ (verš 6), ktorým mi ukazuje, ako veľa môže urobiť človek, keď sa riadi silnou vierou. Aký význam má pre mňa každodenná viera? Pripomeniem si situáciu najväčších skúšok, ktoré som prežil v mojom doterajšom živote. Posilnila sa v nich moja viera, alebo naopak, zoslabla? Čo môžem povedať Ježišovi o mojej dôvere v Neho?

Ježiš používa príklad „o pokorných sluhoch“ (verš 7-9). Pripomínam mi, že autentická viera sa prejavuje v postoji pokornej služby a poslušnosti. Viera bez skutkov je mŕtva. Prebúdza vo mne prežívá-



nie viery vo všednom dni túžbu slúžiť? Čo môžem povedať o mojom postoji služby v rodine či spoločenstve, v ktorom žijem? Je vo mne prítomná štedrosť a bezvý-

hradnosť? Je moja služba iným tichá a nezištná?

V úprimnom rozhovore s Ježišom Ho poprosím, aby upevnil moju vieru najmä v čase ťažkých

skúšok. Poprosím Ježiša, aby ma naučil postoj služby a skromnosti, najmä voči tým, s ktorými stále žijem. Budem horlivo opakovať prosbu: „Rozmnož moju vieru“.